

**GRUPA XVI**  
**LEŚNE SKRZATY**  
**PAŹDZIERNIK**



<http://ancoco.centerblog.net/1603.html>

- 1. Dary jesieni 01.10-05.10.18**
- 2. Dbamy o zdrowie 08.10-12.10.18**
- 3. Jesienią w parku i w lesie 15.10-19.10.18**
- 4. Zabawy na jesienne wieczory 22.10-26.10.18**

**Temat kompleksowy: Dary jesieni**  
**(01.10-05.10.2018)**

**Cele:**

- rozróżnianie i nazywanie popularnych warzyw i owoców,
- kształtowanie umiejętności klasyfikowania przedmiotów według wielkości,
- poszerzanie wiedzy przyrodniczej na temat grzybów,
- rozpoznawanie liści i łączenie ich z owocami,
- zapoznanie dzieci z zasadami bezpiecznego zachowania się w kuchni,
- promowanie zasad zdrowego żywienia,
- kształtowanie umiejętności przeliczania elementów w zbiorze,
- usprawnianie motoryki małej



<https://dietmap.pl/wiedza/artykuly/dietetyczne-dary-jesieni-w-ktorych-powinienes-sie-zakochac>

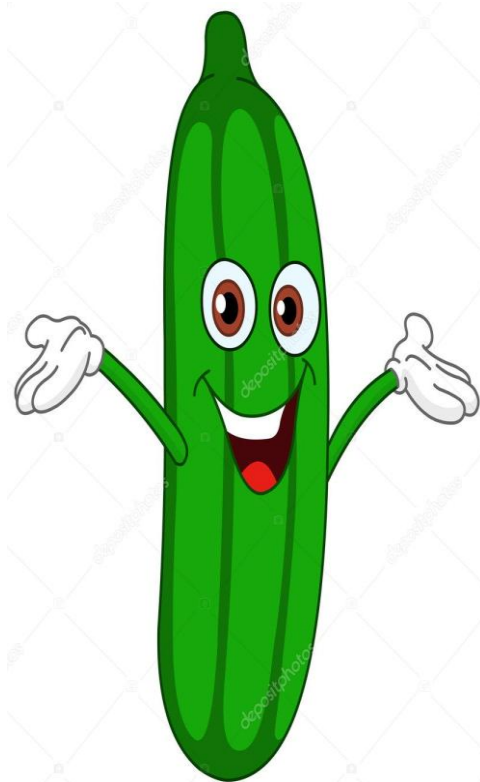
## Ogórek wąsaty Dorota Gellner

*Wesoło jesienią w ogródku na grządce,  
Tu ruda marchewka tam strączek,  
Tu dynia jak słońce, tam główka sałaty,  
A w kącie ogórek wąsaty.*

*Ref.:*

*Ogórek, ogórek, ogórek,  
Zielony ma garniturek,  
I czapkę i sandały,  
Zielony, zielony jest cały.*

*Czasami jesienią na grządkę w ogrodzie,  
Deszczowa pogoda przychodzi,  
Parasol ma w rękę, konewkę ma z chmurki,  
I deszczem podlewa ogórki.*



<http://bobibobi.pl/filmy/ogorek-wasaty/>



<http://bobibobi.pl/filmy/ogorek-wasaty/>

## Gruszka do fartuszka wylicznanka, rymowanka

*Wpadła gruszka do fartuszka,  
A za gruszką dwa jabłuszka,  
Lecz śliweczka wpaść nie chciała,  
Bo śliweczka niedojrzała.*

**Temat kompleksowy: Dbamy o zdrowie**  
**(08.10-12.10.2018)**

**Cele:**

- zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania się,
- rozumienie znaczenia ruchu w życiu człowieka,
- rozumienie konieczności dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych,
- zapoznanie z pracą lekarza i pielęgniarki



k8951736 www.fotosearch.com

***Fasolki „Szczotka, pasta...”***

*Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda, tak się zaczyna wielka przygoda.  
Myję zęby, bo wiem dobrze o tym, kto ich nie myje ten ma kłopoty,  
Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć.*

*Szczotko, szczotko, hej szczoteczko, ooo  
Zatańcz ze mną, tak w kółeczko, ooo  
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo, ooo  
Po jedzeniu, kręć się żwawo, ooo  
W prawo, w lewo, w lewo, w prawo, ooo  
Po jedzeniu kręć się za żwawo, ooo.*

***Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć.***

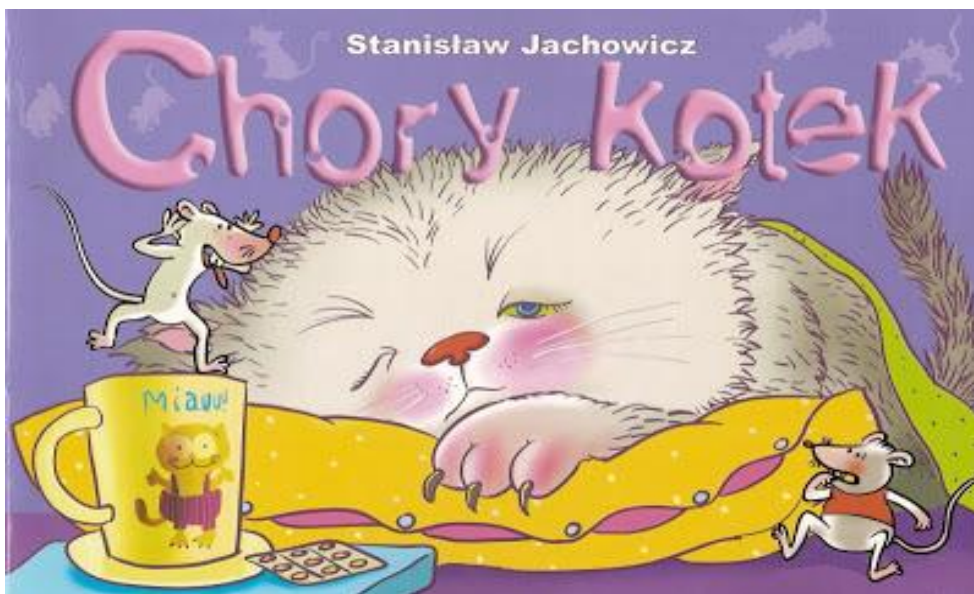


© Can Stock Photo - csp9291238

## „Chory kotek”

wiersz *Stanisław Jachowicz*

*Pan kotek był chory i leżał w łóżeczku,  
I przyszedł kot doktor: „Jak się masz koteczku!”  
„Źle bardzo...” i łapkę wyciągnął do niego.  
Wziął za puls pan doktor poważnie chorego,  
I dziwy mu śpiewa: „zanadto się jadło,  
Co gorsza nie myszki, lecz szynki i sadło;  
Źle bardzo... gorączka! źle bardzo koteczku!  
Oj długo ty, długo poleżysz w łóżeczku,  
I nic jeść nie będziesz, kleiczek i basta:  
Broń Boże kielbaski, słoninki lub ciasta!  
„A myszki nie można? zapyta koteczek,  
Lub z ptaszka małego choć parę udeczek?”  
„Broń Boże! pijawki i dieta ścisła!  
Od tego pomyślność w leczeniu zawisła.”  
I leżał koteczek; kielbaski i kiszki  
Nietknięte, z daleka pachniały mu myszki.  
Patrzcie, jak złe łakomstwo! kotek przebrał miarę:  
Musiał więc nieboraczek srogą ponieść karę:  
Tak się i z wami, dziecieczki, stać może.  
Od łakomstwa strzeż was Boże!*



[biblioteki.blogspot.com/2013/04/chory-kotek-stanislaw-jachowicz.html](http://biblioteki.blogspot.com/2013/04/chory-kotek-stanislaw-jachowicz.html)

**Temat kompleksowy: Jesienią w parku i w lesie**  
**(15.10-19.10.2018)**

**Cele:**

- dostrzeganie zmian zachodzących w przyrodzie,
- rozróżnianie prawej i lewej strony ciała,
- poznanie zwyczajów zwierząt szykujących się do zimy,
- rozpoznawanie i nazywanie zwierząt,
- kształtowanie umiejętności współpracy i współdziałania,
- posługiwanie się określeniami: wysokie, niskie



<https://www.youtube.com/watch?v=eAP3QSWUr8s>

**Temat kompleksowy: Zabawy na jesienne wieczory**  
**(22.10-26.10.2018)**

**Cele:**

- rozwijanie kreatywności, koncentracji i cierpliwości,
- kształtowanie poczucia rytmu,
- czerpanie radości ze wspólnej zabawy,
- wyrabianie odwagi i śmiałości

**Zbieramy kasztany**  
**wiersz Władysław Broniewski**

*Zbieramy kasztany,  
robimy w nich dziurki,  
a wtedy je można  
nawlekać na sznurki.  
Tak robi się lejce,  
naszyjnik z koralu.  
Kasztany, kasztany  
będziemy zbierali.*



<https://miastodzieci.pl/piosenki/kasztan/h>

## Centrum Uśmiechu –Jarzynowa gimnastyka

Kręcimy się świderkiem  
Udajemy marchewkę  
I śmiało na brokuły  
Skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady  
Według pomidora rady  
Chwila marszu na wesolo  
Za dzielną fasolą



<https://wszystkodlasmyka.pl/piosenki-dla-dzieci/centrum-usmiechu-jarzynowa-gimnastyka/>

Ref: Jarzynowa gimnastyka raz, dwa, trzy  
Na sportowo zaczynamy w mig / x2

1. Rano budzik mamę budzi  
Wstaje świat  
Słońca promyk leci z góry  
Daje znak  
Dzień zaprasza nas i podaje rękę  
Ruszamy na start, śpiewając piosenkę

Ref: Jarzynowa gimnastyka raz, dwa, trzy  
Na sportowo zaczynamy w mig / x2

Kręcimy się świderkiem  
Udajemy marchewkę  
I śmiało na brokuły  
Skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady  
Według pomidora rady  
Chwila marszu na wesolo  
Za dzielną fasolą



<https://www.youtube.com/watch?v=UbGXXh8dr84>

Ref: Jarzynowa gimnastyka raz, dwa, trzy  
Na sportowo zaczynamy w mig / x2



2. Rano trudno się dobudzić  
Chce się spać  
Ale trzeba sen porzucić  
Pora wstać  
Dzień zaprasza nas i podaje rękę  
Ruszamy na start, śpiewając piosenkę

Ref: Jarzynowa gimnastyka raz, dwa, trzy  
Na sportowo zaczynamy w mig / x4

Kręcimy się świderkiem  
Udajemy marchewkę  
I śmiało na brokuły  
Skaczemy do góry  
Robimy dwa przysiady  
Według pomidora rady  
Chwila marszu na wesoło  
Za dzielną fasolą



Opracowała: Anna Sokołowska