

Drodzy Rodzice,  
luty to miesiąc, w którym dzieci będą rozwijać ciekawość świata, uczyć się troski o zdrowie, odkrywać swoje możliwości twórcze oraz poznawać różnorodność otaczającego nas świata – ludzi, domów i zawodów. Wszystkie działania realizowane będą w formie zabawowej, dostosowanej do wieku i możliwości dzieci.



### **Tydzień I – Dbamy o swoje zdrowie**

**Termin realizacji: 02-06.02.2026r.**

W pierwszym tygodniu lutego porozmawiamy z dziećmi o tym, co pomaga nam być zdrowymi. Zwrócimy uwagę na codzienne nawyki: mycie rąk, dbanie o czystość, odpowiedni ubiór oraz znaczenie ruchu i odpoczynku. Dzieci będą uczestniczyć w zabawach ruchowych i sensorycznych, które pomogą im lepiej poznać swoje ciało. Poprzez opowiadania, piosenki i zabawy tematyczne będziemy uczyć się rozpoznawania emocji oraz sygnalizowania swoich potrzeb. Wspólnie utrwalimy zasady dbania o siebie i innych.

### **Tydzień II – Malujemy kolorowy świat**

**Termin realizacji: 09-13.02.2026r.**

Ten tydzień poświęcony będzie kolorom i twórczej ekspresji. Dzieci będą eksperymentować z barwami, fakturami i różnymi technikami plastycznymi.

Poprzez zabawy muzyczne i ruchowe rozwijać będziemy wyobraźnię, wrażliwość estetyczną oraz umiejętność wyrażania siebie. Dzieci będą miały okazję do swobodnych wypowiedzi, opisywania swoich prac oraz dzielenia się emocjami towarzyszącymi tworzeniu.



## Tydzień III – Mamy różne domy



**Termin realizacji: 16-20.02.2026r.**

W tym tygodniu skupimy się na pojęciu domu. Porozmawiamy o tym, że dom może wyglądać różnie i pełnić różne funkcje – zarówno dla ludzi, jak i dla zwierząt. Dzieci poznają różne rodzaje domów poprzez ilustracje, opowiadania i zabawy tematyczne. Będziemy rozwijać umiejętność klasyfikowania, porównywania oraz nazywania podstawowych pojęć. Zajęcia pomogą również budować poczucie bezpieczeństwa i przynależności.

---

## Tydzień IV – Kim będę, gdy dorosnę?

**Termin realizacji: 23-27.02.2026r.**

Ostatni tydzień lutego poświęcony będzie poznawaniu zawodów. Dzieci dowiedzą się, czym zajmują się dorośli i jaką rolę pełnią różne zawody w życiu społecznym. Poprzez zabawy w odgrywanie ról, rozmowy i prace plastyczne dzieci będą rozwijać wyobraźnię, umiejętności społeczne oraz wiarę we własne możliwości. Zajęcia sprzyjać będą kształtowaniu szacunku do pracy innych ludzi oraz wzmacnianiu poczucia sprawczości.

