

Grupa XIII – WESOŁE NUTKI

Tydzień I

Temat tygodnia: Płynie czas

Termin realizacji: 04.01.2021r – 08.01.2021r



Ogólne cele wychowawczo – dydaktyczne:

- Kształtowanie poczucia szacunku wobec ludzi starszych
- Poznanie tradycji związanych z mijającym rokiem
- Kształtowanie umiejętności wykonywania ćwiczeń gimnastycznych
- Rozwijanie pamięci słuchowej
- Utrwalenie nazw pór roku
- Kształtowanie słuchu fonematycznego
- Czytanie globalne wyrazów
- Uwrażliwianie na sztukę w trakcie wykonywania zadań plastycznych
- Rozwijanie umiejętności liczenia w zakresie 7
- Utrwalenie nazw miesięcy
- Kształtowanie poczucia wpływającego czasu
- Wdrażanie do udziału w zabawach zespołowych
- Utrwalenie nazw dni tygodnia
- Wyrażanie radości ze wspólnych zabaw
- Wyrażanie radości z doświadczania i eksperymentowania

Tęgi mróz

Muz. Tadeusz Pabisiak, sł. Agnieszka Galica

Pomaluję szyby w kwiatki,
Na czerwono nos Agatki,
Kubę mocno szczypnę w uszy,
Mroźnym śniegiem będę prószył.

Będę trzeszczał, będę ścisnął,
Będę straszył, szczypał, świstał.
Niech do domu szybko zmyka
Ten, kto wyszedł bez szalika.

Ref: Tęgi ze mnie mróz,
Tęgi ze mnie mróz.

Na jeziorze zmrozę wodę,
Woda się pokryje lodem.
Dach ozdobie sopelkami,
Będę skrzypieć pod nogami.



Grupa XIII – WESOŁE NUTKI

Tydzień II

pl.depositphotos.com

Temat tygodnia: Młodzi i starsi

Termin realizacji: 11.01.2021r – 15.01.2021r

Ogólne cele wychowawczo – dydaktyczne:

- kształtowanie poczucia szacunku w stosunku do osób starszych
- operowanie pojęciami: najpierw, potem, na początku, na koniec
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za swoje czyny oraz zachęcanie do pomocy osobom starszym
- kształtowanie słuchu fonematycznego
- rozwijanie słownika czynnego dzieci
- kształtowanie umiejętności porządkowania, dobierania w pary
- czytanie globalne wyrazu but
- ćwiczenie analizy i syntezy słuchowej wyrazów
- zachęcanie do samodzielnego rozwiązywania problemów
- kształtowanie pojęcia liczby
- rozwijanie umiejętności przeliczania w sytuacjach życiowych
- kształtowanie właściwej postawy ciała
- poznawanie zjawisk przyrodniczych, obserwowanie i omawianie ich
- wykonywanie zadań zgodnie z instrukcją
- wyrażanie radości z możliwości robienia niespodzianek dla najbliższych



Cza – cza dla Babci i Dziadka

Dla babci czacząc tańczymy na lodzie.
Dla babci tańczyć możemy i co dzień.
Dla babci czacząc na soplach gra wiatr.
A my życzymy i śpiewamy tak.

Ref. Kochana babciu żyj sto lat.
Ciesz się wnukami i kochaj świat.
Kochana babciu żyj sto lat.
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza.

Dla dziadka czacząc tańczymy na lodzie.
Dla dziadka tańczyć możemy i co dzień.
Dla dziadka czacząc na soplach gra wiatr.
A my życzymy i śpiewamy tak.

Ref. Kochany dziadku żyj sto lat.
Ciesz się wnukami i kochaj świat.
Kochany dziadku żyj sto lat.
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza.

Bo babcia z dziadkiem to nasze są skarby.
Malują uśmiech bez pędzla i farby.
I dla nich czacząc na soplach gra wiatr.
A my życzymy i śpiewamy tak.

Ref. Kochana babciu żyj sto lat
Ciesz się wnukami i kochaj świat
Kochany dziadku żyj sto lat
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza.



Grupa XIII – WESOŁE NUTKI

Tydzień III

Temat tygodnia: Sport to zdrowie

Termin realizacji: 18.01.2021r – 22.01.2021r

Ogólne cele wychowawczo – dydaktyczne:

- kształtowanie świadomości, że sprawność fizyczna jest podstawą zdrowia w życiu człowieka
- operowanie nowymi pojęciami dotyczącymi dyscyplin sportowych
- kształtowanie właściwej postawy ciała
- rozwijanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności zdrowej rywalizacji
- utrwalenie umiejętności łączenia w pary
- wyrażanie radości z możliwości uczestniczenia w zabawach twórczych
- rozwijanie małej motoryki
- ćwiczenia grafomotoryczne – rozwijanie percepcji wzrokowo – słuchowo – ruchowej
- kształtowanie właściwej postawy ciała
- kształtowanie właściwych postaw dotyczących bezpieczeństwa
- poznawanie świata wieloma zmysłami



Zimowa poleczka

Słowa i muzyka Danuta i Karol Jagiełłowice

Zimową poleczkę na śniegu lub lodzie
Kochają bałwanki i tańczą ją co dzień
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak

Ref.: Ha, ha, ha, ha, Hi, hi, hi, hi
Śniegowe bałwanki, To my, właśnie my

Gdy w rękach miotełki, na głowach garnuszki
Z węgielków lśnią oczka i same mkną nóżki
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha...

Stały na chwilę, by otrzeć pot z czoła,
Lecz skoczna muzyka do tańca nas woła,
Zimową poleczkę na soplach gra wiatr,
Bałwanki się cieszą – o tak, właśnie tak!

Ref: Ha, ha, ha, ha

Grupa XIII – WESOŁE NUTKI

Tydzień IV

Temat tygodnia: Dbam o zdrowie

Termin realizacji: 25.01.2021r – 29.01.2021r

Ogólne cele wychowawczo – dydaktyczne:

- poznawanie symboli igrzysk olimpijskich
- rozwijanie sprawności fizycznej w trakcie zabaw i ćwiczeń
- kształtowanie pożądanych cech charakteru do uprawiania sportu
- poznanie głośki s
- rozwijanie zainteresowań różnymi dyscyplinami sportowymi
- czytanie globalne wyrazu ser
- poznawanie symboli na metkach ubrań
- doskonalenie umiejętności klasyfikowania i definiowania
- poszerzanie wiedzy o rodzajach sportowego obuwia i amortyzowaniu uderzeń poprzez stosowanie różnych materiałów
- rozpoznawanie znanych dzieciom piosenek i melodii
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych
- rozumienie racjonalnego sposobu odżywiania się
- rozwijanie umiejętności rozróżniania zdrowych i niezdrowych produktów

Dla każdego coś zdrowego (Stanisław Karaszewski)

„Jeśli chcesz się żywić zdrowo, jadaj zawsze kolorowo!

Jedz owoce i jarzyny, to najlepsze witaminy!

Jedz razowce z grubym ziarnem, zdrowe jest pieczywo czarne!

Na kanapkę, prócz wędliny, połóż listek zieleniny!

I kapusta, i sałata, w witaminy jest bogata!

Oprócz klusek i kotleta niech się z jarzyn składa dieta!

Jedz surówki i sałatki, będziesz za to piękny, gładki!

Gotowane lub duszone zawsze zdrowsze niż smażone!

Mleko, jogurt, ser, maślanka – to jest twoja wyliczanka.

Chude mięso, drób i ryba to najlepsze białko chyba!

Sok warzywny, owocowy, kolorowy jest i zdrowy!

Kto je tłusto i obficie ten sam sobie skraca życie!

Bób, fasola, groszek, soja – to potrawa będzie twoja.

Sosy lepsze są niż tłuszcze, niech się w tłuszczu nic nie pluszcze!

Zostaw smalec, dolej olej, niech na olej będzie kolej!

Dobra także jest oliwa, bo dla zdrowia sprawiedliwa!”